

Veranstaltungen & Freizeit

Hilfe für kommende Autobiografen

Die Wollishoferin Lisbeth Herger arbeitet als Biografin, Schreibcoach, Journalistin, Erwachsenenbildnerin, Poesie- und Bibliothekstherapeutin. An fünf Abenden hilft sie Interessierten, die eigene Lebensgeschichte in einen spannenden Text zu verwandeln.

Jeannette Gerber

Lisbeth Herger begleitet in ihrer Funktion als Biografin Menschen auf ihrer biografischen Spurensuche und bietet dafür spezielle Kurse an. Hier bekommt man wertvolle Anleitungen zum Recherchieren der eigenen Familiengeschichte und die der Vorfahren. Sie begleitet die biografische Arbeit in Gruppen oder auch einzeln. Das umfasst eine oft aufwendige Archivrecherche, in Niederlassungsbüchern im Stadtarchiv, im Zivilstandbuch, Geburtsschein und vieles mehr. «Der goldene Schlüssel für Familienforschung in der Schweiz ist der Heimatort, der alle Bewegungen seiner Bürger/innen verzeichnet», sagt sie.

Voraussetzung, Ihre eigene Biografie oder die Ihrer Vorfahren zu erstellen, ist bestimmt eine gesunde Neugier, eventuell Mut zum Thematisieren gewisser Tabus in der Vergangenheit der Familie. Grund dafür könnte auch ein gewisser Leistungsdruck, ein Bedürfnis zur Aufarbeitung von Ereignissen, Trauerverarbeitung und vieles mehr sein. In diesem Sinn ist die biografische Aufarbeitung nicht nur ein Erinnern, sondern auch ein Entwurf für die Zukunft, eine Entdeckungsreise in die Sprache und das eigene Leben.

Zielgruppen sind z.B. 30- bis 40-Jährige, die ihre Identität vertiefen

möchten. Auch kurz vor der Pensionierung stehende oder bereits pensionierte Menschen, die eine neue Standortbestimmung suchen. Was war ich bis jetzt, und was wünsche ich, noch für den Rest meines Lebens zu realisieren? Wie gehe ich mit dem Austritt aus der Lohn- und Arbeitswelt um? Wie finde ich einen neuen und zugleich rückblickenden roten Faden? Erinnerungen sind nicht nur traurig, sondern oft lustvoll oder sogar lustig.

Viele Meldungen

Frau Herger hat das Buch «Zwischen Sehnsucht und Schande» über das Leben der Anna Maria Boxler geschrieben («Zürich 2» vom 11. April 2013). Nach dem Erscheinen dieses Buches, das auf ihrer umfassenden Recherche beruht, haben sich viele ehemalige Verdingkinder und Angehörige gemeldet. Nun hat inzwischen der Bundesrat zur Wiedergutmachung den Alt-Ständerat Hansruedi Stalder zum Delegierten für ehemalige Verdingkinder und andere Opfer der fürsorglichen Zwangsmassnahmen ernannt. Das ist jetzt eine offizielle Anlaufstelle für die Betroffenen.

In diesem Zusammenhang möchte ich auf eine Initiative in Uganda aufmerksam machen. Entwicklungshelfer unterstützen aidskranke Eltern, die mit ihrem vorzeitigen Tod konfrontiert sind, Erinnerungsbücher, sogenannte «Memory Books», für ihre Kinder zu verfassen, in denen sie die wichtigsten Ereignisse ihres Lebens festhalten.

Der schwedische Autor Henning Mankell hat darüber ein ergreifendes Buch mit dem Titel «Ich sterbe, aber die Erinnerung lebt» geschrieben. Er ist nach Uganda gereist und hat vor Ort mit den Kranken und den Angehörigen gesprochen.

Vielleicht lebt Ihre persönliche Erinnerung auch in Ihren Nachkommen



Die Wollishoferin Lisbeth Herger arbeitet auch bei den Parlamentsdiensten der Stadt Zürich als Projektleiterin der gremielleren Spezialkommission Hochbau/Stadtentwicklung.

Foto: jg

oder Angehörigen weiter, falls Sie sie in die richtigen Worte fassen können.

Dabei kann Ihnen sicher Lisbeth Herger zur Seite stehen. An fünf Abenden hilft sie Ihnen, Ihre Lebensgeschichte in einen spannenden Text zu verwandeln.

Jeweils Donnerstag, 18.30 bis 21.00 Uhr: 16. Mai, 23. Mai, 30. Mai, 6. Juni und 13. Juni im Zentrum Karl der Grosse, Kirchgasse 14, 8001 Zürich, Kosten 350 Franken für alle 5 Abende, Teilnehmerzahl beschränkt. Auskunft und Anmeldung: www.lisbethherger.ch oder lisbeth.herger@bluewin.ch, Tel. 043 243 63 68, oder per Post an Lisbeth Herger, Zähringerstrasse 26, 8001 Zürich

GEMEINSCHAFTSZENTREN

GZ Leimbach

Rebenweg 6, 8041 Zürich
Telefon 044 482 57 09

HERZiges glasieren: Fr, 10. Mai, 14 bis 17.30 Uhr, in der Töpferei.

Armbrust bauen: Mi, 16. Mai, 14 bis 17.30 Uhr, in der Holzwerkstatt des GZ, für Kinder ab Schulalter.

Frühlingsdekorationen: Mi, 16. Mai, 14 bis 17.30 Uhr, für Kinder ab Schulalter, jüngere in Begleitung.

GZ Wollishofen

GZ am See, Bachstrasse 7

GZ Info-Drehscheibe, Albisstrasse 25

GZ Neubühl, Erligatterweg 53

Telefon 043 243 11 37

GZ am See, Bachstrasse 7

Morgen-Taiji am See: Sa, 11. Mai, 9 bis 10 Uhr, Anmeldung im GZ.

Muttertagsbrunch: So, 12. Mai, 10 bis 13 Uhr, Anmeldung bis Do, 9. Mai: olga.hauser@gz-zh.ch/043 243 11 37.

Eltern-Kind-Treff: Di, 14. Mai, 9.30 bis 13.30 Uhr.

Offener Werkwagen: Mi, 15. Mai, 14 bis 17.30 Uhr.

GZ Neubühl, Erligatterweg 53

Zumba für Kinder: Mo, 13. Mai, 16 bis 16.45 Uhr, für Kinder von 4 bis 7 Jahren. Anmeldung: 076 529 26 36.

Zumba Gold: Di, 14. Mai, 10 bis 10.50 Uhr, Anmeldung: 076 529 26 36.

Kleinkinder kreativ: Di, 14. Mai, 15 bis 17 Uhr, Anmeldung bis Montagabend vor Veranstaltungstag.

Grillabend: Mi, 15. Mai, ab 18 Uhr.

ANZEIGEN

Operetten Konzert

Arien & Duette von Benatzky, Bixio, Dostal, Kállán, Lehár, Stolz, Strauss, Zeller u.a.

Muttertag, 12. Mai 2013
19.00 Uhr

Pfarreizentrum St. Franziskus, Kilchbergstr. 1
8038 Zürich-Wollishofen (Morgental)

Valeria Dora, Sopran
Flavio Dora, Tenor
Benjamin Blatter, Flügel

Eintritt frei - Kollekte zugunsten
Casa Francisco, Páz Peru

im grossen Saal, für Kinder von 1 bis 4 Jahren.

Bewegungsraum: Di 14.30 bis 17 Uhr, im grossen Saal, für Kinder von 3 Monaten bis 2 Jahre, in Begleitung.

Familientreffpunkt: Mi 14.30 bis 17.30 Uhr, im grossen Saal, für Eltern und Kleinkinder.

Märthor: Do, 23. Mai, 15 bis 15.40 Uhr, im grossen Saal, für Kinder von 4 bis 8 Jahren in Begleitung.

QV Wollishofen

www.wollishofen-zh.ch

Ortsumuseum, Widmerstrasse 8, Zürich

Permanente Ausstellung: Wollishofen: Vom Bauerndorf zum Stadtquartier. So 14 bis 16 Uhr offen. An Feiertagen und während Schullferien geschlossen.

Quartiertreff Enge

Gablerstrasse 20, 8002 Zürich

Telefon 044 201 60 64

Homöopathie und erste Hilfe: Mo, 13. Mai, 9.30 Uhr: Homöopathische Globuli unterstützen schnell und zuverlässig bei Wunden, Prellungen oder Verbrennungen. Anmelden bei Homöopathiepraxis Renata Hanselmann, 076 711 43 55, rh@homoeopathiepraxis-rh.ch.

Erster Grillabend der Saison! Do, 16. Mai, 18 Uhr: Bei trockenem Wetter starten heute unsere sommerlichen Grillabende.

PARTY-PERISKOP

Donnerstag, 9. 5.

22.00- **back to the future**, Adagio, Beethovenstr. 8, 8002 Zürich.

18.00- **cosmopolitan**, DJ Hands Solo, Amber, Bahnhofquai 15, 8001 Zürich.

23.00- **do it**, DJs Timoteo, Fabri, Meikel, Pfingstweide, Pfingstweidstr. 12, 8005 Zürich.

23.00- **dasci**, DJ Andrea Oliva, Zukunft, Dierenstr. 33, 8004 Zürich.

22.00- **nachseminar**, DJs Benny B., Swisvory, Plaza, Badenerstr. 109, 8004 Zürich.

23.00- **neon**, DJs Fez Momo, Vibration, Morris, Einzig, Faerber, Hive, Geroldstr. 5, 8005 Zürich.

21.00- **salsamania**, DJs Pepe, Manuel, X-TRA, Limmatstr. 118, 8005 Zürich.

23.00- **silk**, DJs Aystep, K-Risima, Mascotte, Theaterstr. 10, 8001 Zürich.

22.00- **sound factory**, DJ Mad House, Ikarus, Limmatstr. 195, 8005 Zürich.

22.30- **spotted meets students & nurses**, DJs Kleinkind, Max Lion, MK, Fadeout, Hill, St. Annagasse 16, 8001 Zürich.

23.00- **thursdays**, Kaulfleuten, Pelikanstr. 18, 8001 Zürich.

21.00- **thursday**, UG, Schützenmatstr. 1, 8180 Bülach.

Freitag, 10. 5.

23.00- **bounce**, DJs Cuzzy Cuz, Alazoo, Max Dryz, Kaulfleuten, Pelikanstr. 18, 8001 Zürich.

23.00- **colludo labelnacht**, DJs Nico Stojan, David Keno, Michael Gull, Sandro Falletta, Pfingstweide, Pfingstweidstr. 12, 8005 Zürich.

23.00- **fox**, DJ M-Samir, Apartment 22, Neufankengasse 22, 8004 Zürich.

23.00- **foxy friday**, DJ Ker, Escherwys, Hardstr. 305, 8005 Zürich.

22.00- **friday love**, Adagio, Beethovenstr. 8, 8002 Zürich.

23.00- **frühreif**, DJs Dayne S., Pablo Einzig, Jamie Shar, Sentiment, Exil, Hardstr. 245, 8005 Zürich.

22.30- **für erwachsene**, DJs T-Shot, Rockay, MC D-Low, Hill, St. Annagasse 16, 8001 Zürich.

23.00- **hertz**, DJs Mellor, Zeamoon, Pow-Low, Jackatek, Kyrill, Redford, Friedas Büxe, Friedaust. 23, 8003 Zürich.

22.00- **la boum classic**, DJs Nameless, Hands Solo, Fish Gordon, Garcia, Plaza, Badenerstr. 109, 8004 Zürich.

22.00- **party animals**, DJs Koni-Chi-Wa, Huevoltron, Kinski, Langstr. 112, 8004 Zürich.

23.00- **party shot**, DJs KOS Crew, Kanzlei, Kanzleistr. 56, 8004 Zürich.

21.00- **pre white party**, DJs Christiano S., Uppspace, Loyce, Mad House, Ikarus, Limmatstr. 195, 8005 Zürich.

22.00- **royal flush**, Mascotte, Theaterstr. 10, 8001 Zürich.

23.00- **ruff**, DJs Ruffpack Sound, Revier, Hohstr. 18, 8004 Zürich.

23.00- **rumpelnacht**, DJs Louh, Kalabrese, P-TrainTrio, Tomasi, Ferrari, Zukunft, Dierenstr. 33, 8004 Zürich.

23.00- **subclub**, DJs Bicep, Shadow Child, Jack Pryce, Lazy Mood, Chris de Rebel, Mik Maroo, Reto Ardour, Benja, Hive, Geroldstr. 5, 8005 Zürich.

22.00- **summer surf party**, DJs Pete G., Spidi, X-TRA, Limmatstr. 118, 8005 Zürich.

22.00- **überschall**, DJs Avosse, Louie Cut, Lampenfieber, Jamie White, Mr. Peerless, Kaanio, Linuz, Jibbeat, Zeld, Ben Factory, Funk 3D, Roberto di Dio, Crypt, UG, Schützenmatstr. 1, 8180 Bülach.

22.00- **vegass**, DJ Big Tex, Jade, Brandschenkestr. 25, 8002 Zürich.

23.00- **auditory cortex**, DJs Igorri, Ruby my Dear, Nicolas Cheuvreux, Sometk, Mike Able, Banzer, Exil, Hardstr. 245, 8005 Zürich.

23.00- **berliner**, DJs Cat's n'Dogs, Kotelett, Zadak, Beddermann & Dahlmann, Marc Bach, Pfingstweide, Pfingstweidstr. 12, 8005 Zürich.

23.00- **boundin**, DJs Ob One, Deefly, Kanzlei, Kanzleistr. 56, 8004 Zürich.

23.00- **cats revier**, DJs Sany Sanderson, Marc Fuhrmann, Revier, Hohstr. 18, 8004 Zürich.

22.00- **celebrate with style**, Adagio, Beethovenstr. 8, 8002 Zürich.

22.00- **clash club**, DJs Freedo Asco, Shade, Sans Talent, MC Shorty Real, Plaza, Badenerstr. 109, 8004 Zürich.

23.00- **definition**, DJs Def:Play, Blind, Davide Lezzi, Supermarket, Geroldstr. 17, 8005 Zürich.

23.00- **electronica**, DJs Galaxy, Uppspace, Ikarus, Limmatstr. 195, 8005 Zürich.

22.30- **fine**, DJs M-Live, Q-Drop, Cochano, Hill, St. Annagasse 16, 8001 Zürich.

23.00- **friedas musikantenstadt**, DJs Mik Maroo, Tarco, Svenskj, Flavio Düsenrieb, Friedas Büxe, Friedaust. 23, 8003 Zürich.

23.00- **grundton**, DJs Pele, Shawneq, Gore, Nader, Gleichschritt, Manuel Moreno, Sche Sch & Mismo, Are:Age, Hive, Geroldstr. 5, 8005 Zürich.

23.00- **hed kandi**, DJs Sam Cannon, Twich Jacob, Jade, Brandschenkestr. 25, 8002 Zürich.

23.00- **kris corleone**, Aura, Bleicherweg 5, 8001 Zürich.

23.00- **life is a bitch**, DJs Nacha World, Sam, Deyan, Marco de Rosa, Leventon, Jay Anderson, Station, Gütenbergstr. 1, 8002 Zürich.

23.00- **lipstick**, DJs Vitamin S., Adrinardi, Mascotte, Theaterstr. 10, 8001 Zürich.

22.00- **maximal**, DJs Tectron-X, Adrien, UG, Schützenmatstr. 1, 8180 Bülach.

22.00- **seelemassaker**, DJs Exitus, DJ Pete S., Zaubengel, Dynamo, Wasserwerkstr. 21, 8001 Zürich.

24.00- **spezialmaterial**, DJs Andrew Weatherall, Jaus, Lexx, Anne Air, Nat, Zukunft, Dierenstr. 33, 8004 Zürich.

23.00- **sven väth**, Kaulfleuten, Pelikanstr. 18, 8001 Zürich.

23.00- **viva la disco**, DJs Greg, L-Way, Fresh, Deefly, Q-Drop, Escherwys, Hardstr. 305, 8005 Zürich.

22.00- **x-travagant**, DJs Nolfi C., Nightstar, Dizzy, Dunia Verto, Axel M, N-Dee, Ribeiro, Ceem, Kubo, Bassjunks, Ibis, Hukumat, Funked, Shiro Black, Jeev P, Chris & Zed, Aviator, X-TRA, Limmatstr. 118, 8005 Zürich.

23.00- **gastro party**, DJ Mistah Direct, Hill, St. Annagasse 16, 8001 Zürich.

22.00- **groovy sundays**, DJ Groove-master, Ikarus, Limmatstr. 195, 8005 Zürich.

21.00- **ritmo rico**, DJs Copita, Papi Electric, Kaulfleuten, Pelikanstr. 18, 8001 Zürich.

22.00- **cool monday**, Mascotte, Theaterstr. 10, 8001 Zürich.

23.00- **costa del soul**, DJs Slice, D-Skiliz, Kaulfleuten, Pelikanstr. 18, 8001 Zürich.

23.00- **jamaicas finest**, KOS-Crew, DJs, Exil, Hardstr. 245, 8005 Zürich.

20.00- **karaoke from hell**, Mascotte, Theaterstr. 10, 8001 Zürich.

22.00- **latin kiss festival**, DJs Manuel, Nando, La Furia, Adagio, Beethovenstr. 8, 8002 Zürich.

22.30- **unity**, DJ J. Temple, Hill, St. Annagasse 16, 8001 Zürich.

23.00- **bukowski**, DJ Mr. Gold, Zukunft, Dierenstr. 33, 8004 Zürich.

17.00- **closing bell**, DJ Djene, Amber, Bahnhofquai 15, 8001 Zürich.

22.00- **esance of modern electro-nica**, Mascotte, Theaterstr. 10, 8001 Zürich.

22.00- **gosto muito brazil party**, Adagio, Beethovenstr. 8, 8002 Zürich.

22.00- **more than mode**, DJs Fast Fashion, Vinz Raven, X-TRA, Limmatstr. 118, 8005 Zürich.

22.00- **pacha**, DJ Sam, Jade, Brandschenkestr. 25, 8002 Zürich.

22.00- **quality control**, DJs L-Way, Deefly, Fresh, Plaza, Badenerstr. 109, 8004 Zürich.

23.00- **tropical**, Kaulfleuten, Pelikanstr. 18, 8001 Zürich.

22.00- **wednesday bash**, DJ Mad House, Ikarus, Limmatstr. 195, 8005 Zürich.