

# Lisbeth Herger

lic phil. I

Schreibcoach  
Biografikerin  
Journalistin BR  
Autorin

Mutter von zwei Töchtern

24.07.1956\*

Entlisbergstr. 21  
8038 Zürich

079 514 82 81 Handy

[lisbeth.herger@bluewin.ch](mailto:lisbeth.herger@bluewin.ch)  
[www.lisbethherger.ch](http://www.lisbethherger.ch)



## Aus- und Weiterbildungen

2012 – 2014	Lehrgang: Management von gemeinnützigen Wohnbauträgern (wbg Schweiz)
2008 – 2011	Weiterbildung: Integrative Poesie- und Bibliothherapie Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit/ Fritz Perls Institut Düsseldorf/Hückeswagen
Juni 2008	Eidg. Fachausweis Ausbilder/in  Zertifikat Modul 1: Lernveranstaltungen mit Erwachsenen durchführen (SVEB-Zertifikat Stufe 1) Zertifikat Modul 2: Gruppenprozesse in Lehrveranstaltungen begleiten Zertifikat Modul 3: Lernende informieren und unterstützen
2007	Weiterbildung in Coaching (lösungsorientierter Ansatz, u.a. bei Sonja Radatz)
2001 – 2006	Kommunikation, Beratung, Krisenintervention Psychologische Weiterbildung bei Guido J. Meyer, Lehrtherapeut, Supervisor BSO, Lehrbeauftragter und Ausbilder, Zürich Gestalt-Integrativer Ansatz und systemisch-lösungsorientierte Methode (Milton-Erickson/Gunther Schmidt).
ab 1995	fortlaufende Weiterbildungen in Erwachsenenbildung (Moderation / Gesprächsführung / Interviewtechnik / Tagungen als Lernanlass / Kommunikation/ Neuroling. Programmieren usw.)
ab 1988	„Forumtheater als Methode für Erwachsenenbildung“ Weiterbildungen bei Augusto Boal (Begründer Forumtheater) und an der EB Zürich (Urs Häusermann)  Theaterimprovisationen (Yvonne Vogel/ Playback-Theater Zürich)
1987 – 1988	Stage als Radiojournalistin bei Radio DRS, Ressort Kultur mit Sprecherausbildung
1987 – 1988	Absolventin des journalistischen Grundkurses am Medienausbildungszentrum MAZ in Luzern
1985 – 1986	Gestalt-Therapie Psychologisch-therapeutische Basiskurse (u.a. Psychodrama) Fritz Perls Institut in Hückeswagen (D)
1985 – 1987	Mitarbeit in einem Forschungsprojekt des Nationalfonds zu Schweizer Schriftstellerinnen von 1700 bis 1945
1976 – 1984	Studium der Germanistik, Philosophie, Psychologie an der Universität Zürich und der FU Berlin; Abschluss mit Lizentiat.
1971 – 1976	Ausbildung zur Primarlehrerin am Kantonalen Lehrerseminar Luzern
1962 – 1970	Grundschulen in Romoos und Wolhusen (LU)

## Berufliche Erfahrungen

### Lehrtätigkeit

ab 2022	Dozentin an der Volkshochschule Zürich (therapeutisches Schreiben)
FS 2013	Dozentin an der Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften zhaw/soziale Arbeit
WS 2008 – 2009	Dozentin an der Zürcher Hochschule der Künste (Wissenschaftlich denken und arbeiten)
SS 2008	Dozentin an der Hochschule Luzern, Technik & Architektur für Kommunikation
1976 – 1987	Unterrichtstätigkeit (teilzeitlich) Primarschulen, Gymnasien, Kindergartenseminar, Berufsschulen
1982 – 1986	Deutschunterricht für fremdsprachige Erwachsene Berufsschule Zürich, Abendkurse

### Erwachsenenbildung

ab 2015	Mitarbeit in der Begleitgruppe zum Netzwerk Erzählcafé Schweiz ( <a href="http://www.erzähl-cafe.ch/">http://www.erzähl-cafe.ch/</a> )
ab 2008	freiberufliche Tätigkeit als <ul style="list-style-type: none"><li>• Biografikerin</li><li>• Schreibcoach</li><li>• Moderatorin von Erzählcafés</li><li>• Ausbilderin von ModeratorInnen von Erzählcafés</li></ul>
2003 – 2007	Studienleiterin an der Paulus-Akademie Zürich <ul style="list-style-type: none"><li>• für Medienethik</li><li>• für Frauen- &amp; Genderfragen (2006 – 2007)</li><li>• Mitglied der Akademieleitung (2003 – 2007)</li></ul>
2002 – 2003	Aufbau und Co-Leitung der Bildungsstelle „Häusliche Gewalt“ Luzern

### Journalismus/ Schreiben

2009 - 2021	Kommissionssekretärin beim Gemeinderat der Stadt Zürich
2003 – 2006	Paulus-Akademie Zürich: Verantwortlich für PR & Öffentlichkeitsarbeit
1994 – 2002	freiberufliche Journalistin für Radio und Presse <ul style="list-style-type: none"><li>• Printjournalismus: Tages Anzeiger (Literatur - Kultur - Gesellschaft), NZZ, Das Magazin, Beobachter, Magazin, UniZürich, Weltwoche, Wir Eltern u.a.</li><li>• Gastkolumnistin für diverse Auftraggeber</li><li>• Radiojournalismus auf DRS 2: eigenständige Sendungen für das Kulturjournal Reflexe und die Hintergrundsendung Kontext</li></ul>

- |             |   |
|-------------|---|
| 1999 – 2001 | Redaktion des Fach- und Mitgliederbulletins der Schweizerischen Bewährungshilfe   |
| 1988 – 1994 | Redaktorin bei Radio DRS 2 im Kulturjournal Reflexe / Kontext   |
| 1987 – 1988 | Stagiaire bei Radio DRS 2 Kultur <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kulturjournal Reflexe / Passage 2 / Hörspiel</li> </ul> |

## Diverses

- |             |   |
|-------------|---|
| 2010 – 2014 | Vorstand ABZ (Allgemeine Baugenossenschaften Zürich)  |
| 1972 – 1984 | verschiedene Arbeitserfahrung als Werkstudentin in Papierfabrik, Gastronomie, Polyklinik, Buchhandel. |

## Ehrenamtliche Tätigkeiten

- |             |   |
|-------------|---|
| 2009 – 2010 | Vorstandsmitglied bei Limita, Fachstelle zur Prävention sexueller Ausbeutung von Mädchen und Jungen, Zürich                     |
| 2002 – 2009 | Mitglied der Gleichstellungskommission der Stadt Zürich   |
| 2001 – 2005 | Vorstandsmitglied des FIZ (Fraueninformationszentrum für Frauen aus Afrika, Asien, Lateinamerika und Osteuropa), Co-Präsidentin |
| 1992 – 1996 | Mitglied der VPOD-Frauenkommission  |
| 1979 – 1980 | Vorstandsmitglied Fachverein Germanistik, Uni Zürich  |
| 1973 – 1976 | Mitglied des Seelsorgerats (Bistum Basel/ zwei Jahre im Vorstand)   |
| 1973 – 1976 | Leitungsmitglied der Franziskanischen Jugendbewegung Schweiz  |

## Auszeichnungen

2020: Kulturförderpreis der Gemeinde Horw für das Projekt: **Mein Horw -unsere Geschichte. Fundstücke aus Horw**. Siehe dazu: <https://www.horwimwandel.ch/cms/horwer-fundstuecke/>

2001: **Zürcher Journalistenpreis 2001**