

# Volkshochschule Zürich

## Etwas von der Seele schreiben

Schreiben als Lebenshilfe

Lisbeth Herger

Es gibt Erfahrungen, die stets von Neuem nach Wegen der Verarbeitung suchen. Eine hilfreiche Möglichkeit ist das Schreiben. Wörter und Sätze können das Erlebte befreien, lassen es fließen oder geben ihm Form und Gestalt. Dabei wandeln sich Erfahrungen, versickern in den Sedimenten des Lebens oder werden zu Mustern in der eigenen Biografie.

Wir schreiben, probieren Textsorten aus. Wer Lust hat, liest auch einmal etwas vor. Reden ist Silber, Schreiben manchmal Gold!

22W-0600-12A

Fr 28.10. – 25.11.2022, 5x,

16:00 – 19:00

22W-0600-12B

13.1. – 17.2.2023, 5x,

16:00 – 19:00

3A Einstein, Bäregasse 22

Fr. 290.–

<https://vhszh.ch/kursangebot/detail/etwas-von-der-seele-schreiben/22W-0600-12B/>